

**Краткая аннотация**  
**к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «ДЗЮДО»**

**Возраст учащихся:** 13-17 лет

**Срок реализации программы** – 1 год.

**Направленность программы** - физкультурно-спортивная.

**Уровень программы** – углубленный (продвинутый)

**Нормативно-методическое и правовое обеспечение программы:**

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 2, ст. 15, ст.16, ст.17, ст.75, ст. 79);

- Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года, утвержденная Распоряжением Правительства Российской Федерации от 31 марта 2022 г. №678-р;

- Приказ Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

- Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ № 09-3242 от 18.11.2015 года;

- СП 2.4.3648-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи;

Нормативные документы, регулирующие использование сетевой формы:

- Письмо Минобрнауки России от 28.08.2015 года № АК – 2563/05 «О методических рекомендациях» (вместе с Методическими рекомендациями по организации образовательной деятельности с использованием сетевых форм реализации образовательных программ);

- Приказ Министерства науки и высшего образования Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации от 05.08.2020 г. N 882/391 "Об организации и осуществлении образовательной деятельности при сетевой форме реализации образовательных программ».

Нормативные документы, регулирующие использование электронного обучения и дистанционных технологий:

- Приказ Министерства образования и науки РФ от 23.08.2017 года № 816 «Порядок применения организациями, осуществляющих образовательную деятельность электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»

- «Методические рекомендации от 20 марта 2020 г. по реализации образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, образовательных программ среднего профессионального образования и дополнительных общеобразовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий»;

- СанПин 2.2.2/2.4.13340-03. Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы.

Локальные акты МУ ДО ДЮСШ г. Сенгиля:

- Устав МУ ДО ДЮСШ г. Сенгиля;

- Правила приёма на дополнительные общеразвивающие программы физкультурно-спортивной направленности МУ ДО ДЮСШ г. Сенгиля;

- другие локальные акты МУ ДО ДЮСШ г. Сенгиля, регламентирующие особенности организации образовательной деятельности.

**Цель программы:** развитие и совершенствование физических качеств и двигательных способностей, улучшение физической подготовленности и физического развития посредством занятий борьбой дзюдо, содействие всестороннему, гармоничному развитию личности, отбор одаренных детей.

**Задачи программы**

**Образовательные:**

- овладеть системой знаний о физическом совершенствовании человека;

- совершенствовать жизненноважные двигательные качества учащихся (быстроту, ловкость, гибкость, координацию, выносливость);

- обучить основам техники выполнения комплекса общефизических и специальных физических упражнений;

- обучить комплексу специальных знаний, двигательных умений и навыков по виду спорта дзюдо;

-развить умения использовать умения и навыки технико- тактической готовности при соревновательной деятельности;

- овладеть тактическими приемами и приобрести опыт участия в соревнованиях;

- овладеть навыками судейской практики.

#### ***Развивающие:***

- развить понимание роли государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности и защиты населения;
- развить двигательную активность обучающихся, достижение им положительной динамики в развитии основных физических качеств и показателей физической подготовленности;
- укрепить и гармонично развивать здоровье, через развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;
- способствовать развитию коммуникативных навыков, обучать умению работать в группе;
- воспитывать инициативность, самостоятельность, дисциплинированность, чувство ответственности.

#### ***Воспитательные:***

- воспитать положительные качества личности, профилактика вредных привычек, асоциального поведения;
- сформировать мотивации к физкультурно-спортивной деятельности через историю развития спорта, развитие психологической и коммуникативной культуры;
- сформировать понимание роли и значения физической культуры в формировании личностных качеств, в активном включении в здоровый образ жизни, укреплении и сохранении индивидуального здоровья;
- воспитать нравственные и волевые качества в процессе занятий и формировать устойчивую привычку в самовоспитании личностных качеств;
- развивать интерес учащихся к самостоятельным занятиям физической культурой и спортом;
- воспитать чувство патриотизма, формировать у подрастающего поколения любви к Родине через участие в соревнованиях, спортивных и социально-значимых мероприятиях.

### **Планируемые результаты**

Программа направлена на приобретение учащимися следующих знаний, умений и навыков в предметных областях:

- овладение системой знаний о физическом совершенствовании человека;
- создание прочной базы всесторонней физической подготовленности основных физических качеств (гибкости, быстроты, силы, координации, выносливости) и их гармоничное сочетание применительно к специфике занятий дзюдо;
- формирование навыка укрепления здоровья, повышение уровня физической работоспособности и функциональных возможностей организма, содействие гармоничному физическому развитию;
- воспитание личностных качеств и нравственных чувств (коллективизм, взаимопомощь);
- приобретение соревновательного опыта путем участия в спортивных соревнованиях;
- освоение соответствующих возрасту, полу и уровню подготовленности занимающихся тренировочных и соревновательных нагрузок;
- выполнение требований, норм и условий их выполнения для присвоения спортивных разрядов и званий по виду спорта дзюдо.

#### **Предметные:**

- сформированы основные двигательные умения и жизненноважные двигательные качества обучающихся (быстрота, ловкость, гибкость, координация, выносливость);
- обученность основам техники выполнения комплекса общефизических и специальных физических упражнений;
- обученность комплексу специальных знаний, двигательных умений и навыков по виду спорта дзюдо;
- сформировано умение использовать умения и навыки технико-тактической готовности при соревновательной деятельности;
- обученность тактическим приемам, приобретен опыт участия в соревнованиях;
- обученность навыкам судейской практики.

#### **Метапредметные:**

- сформировано понимание роли государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности и защиты населения;
- достигнута положительная динамика в развитии основных физических качеств и показателей

физической подготовленности;

- сформированные основные способности к развитию коммуникативных навыков, обученность умению работать в группе;

- сформированы основные качества: инициативность, самостоятельность, дисциплинированность, чувство ответственности;

- укреплено гармонично развито здоровье, через развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма.

**Личностные:**

- сформированы положительные качества личности, негативное отношение к вредным привычкам;

- сформированы основные функциональные особенности организма каждого учащегося;

- сформировано ответственное отношение к учению, готовности и способности, обучающихся к саморазвитию и самообразованию (к занятиям физической культурой и спортом);

- сформировано чувство патриотизма, любви к Родине;

- сформированы нравственные, эстетические и интеллектуальные качества.

**Объём и срок освоения программы**

Срок освоения программы – 1 год

Объем недельной нагрузки: 10 ч. в неделю, 460 ч. в год при 46 учебных недели.