

Краткая аннотация
к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «ВОЛЕЙБОЛ»

Возраст учащихся: 10-17 лет

Срок реализации программы – 1 год.

Направленность программы - физкультурно-спортивная.

Уровень программы – углубленный (продвинутый).

Нормативно-методическое и правовое обеспечение программы:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 2, ст. 15, ст.16, ст.17, ст.75, ст. 79);

- Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года, утвержденная Распоряжением Правительства Российской Федерации от 31 марта 2022 г. №678-р;

- Приказ Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

- Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ № 09-3242 от 18.11.2015 года;

- СП 2.4.3648-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи;

Нормативные документы, регулирующие использование сетевой формы:

- Письмо Минобрнауки России от 28.08.2015 года № АК – 2563/05 «О методических рекомендациях» (вместе с Методическими рекомендациями по организации образовательной деятельности с использованием сетевых форм реализации образовательных программ);

- Приказ Министерства науки и высшего образования Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации от 05.08.2020 г. N 882/391 "Об организации и осуществлении образовательной деятельности при сетевой форме реализации образовательных программ».

Нормативные документы, регулирующие использование электронного обучения и дистанционных технологий:

- Приказ Министерства образования и науки РФ от 23.08.2017 года № 816 «Порядок применения организациями, осуществляющих образовательную деятельность электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»

- «Методические рекомендации от 20 марта 2020 г. по реализации образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, образовательных программ среднего профессионального образования и дополнительных общеобразовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий»;

- СанПин 2.2.2/2.4.13340-03. Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы.

Локальные акты МУ ДО ДЮСШ г. Сенгиля:

- Устав МУ ДО ДЮСШ г. Сенгиля;

- Правила приёма на дополнительные общеразвивающие программы физкультурно-спортивной направленности МУ ДО ДЮСШ г. Сенгиля;

- другие локальные акты МУ ДО ДЮСШ г. Сенгиля, регламентирующие особенности организации образовательной деятельности.

Цель программы развитие и совершенствование физических качеств и двигательных способностей, улучшение физической подготовленности и физического развития посредством занятий волейболом. Содействие всестороннему, гармоничному развитию личности.

Задачи программы:

Образовательные:

- овладеть системой знаний о физическом совершенствовании человека;

- совершенствовать технические и тактические действия, необходимые для комплексного развития спортсмена;

- овладеть основными тактическими приемами волейбола для участия в соревнованиях;

- совершенствовать основные технические действия, выполнения приёмов и физических упражнений по волейболу;

- развивать и поддерживать потребность в систематическом участии в физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятиях;

Развивающие:

- продолжить укрепление и комплексное развитие всей системы организма учащихся;

- совершенствовать основные физические качества и стрессоустойчивость учащегося;

- продолжить развивать быстроту реакций, ловкость, гибкость, силу и выносливость;

Воспитательные:

- воспитать положительные качества личности, негативное отношение к вредным привычкам, асоциальному поведению;
- воспитать устойчивый интерес к регулярным занятиям спортом, здоровому образу жизни, трудолюбию и дисциплине;
- развить морально-волевые качества;
- воспитать чувство патриотизма, формировать у подрастающего поколения любви к Родине через участие в соревнованиях, спортивных и социально-значимых мероприятиях.

Планируемые результаты

Предметные:

- сформирована система знаний о физическом совершенствовании человека;
- усовершенствованы технические и тактические действия, необходимые для комплексного развития спортсмена;
- обученность основным тактическим приемам волейбола для участия в соревнованиях;
- усовершенствованы основные технические действия, приёмы и физические упражнения по волейболу;
- сформирована потребность в систематическом участии в физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятиях;

Метапредметные:

- развита вся система организма учащихся;
- усовершенствованы основные физические качества и стрессоустойчивость учащегося;
- развита быстрота реакций, ловкость, гибкость, сила и выносливость;

Личностные:

- сформированы положительные качества личности, негативное отношение к вредным привычкам, асоциальному поведению;
- сформирован устойчивый интерес к регулярным занятиям спортом, здоровому образу жизни, трудолюбия и дисциплины;
- развиты морально-волевые качества;
- сформировано чувство патриотизма, любви к Родине.

Объём и срок освоения программы

Срок освоения программы -1 год: с 01.09.2023 г. по 31.08.2024 г..

Объем недельной нагрузки – 12 ч.

Объем часов за год: 552 ч., 46 недель.