

Краткая аннотация
к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «ВОЛЕЙБОЛ»

Возраст учащихся: 10-17 лет

Срок реализации программы – 1 год.

Направленность программы - физкультурно-спортивная.

Уровень программы – базовый.

Нормативно-методическое и правовое обеспечение программы:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 2, ст. 15, ст.16, ст.17, ст.75, ст. 79);

- Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года, утвержденная Распоряжением Правительства Российской Федерации от 31 марта 2022 г. №678-р;

- Приказ Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

- Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ № 09-3242 от 18.11.2015 года;

- СП 2.4.3648-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи;

Нормативные документы, регулирующие использование сетевой формы:

- Письмо Минобрнауки России от 28.08.2015 года № АК – 2563/05 «О методических рекомендациях» (вместе с Методическими рекомендациями по организации образовательной деятельности с использованием сетевых форм реализации образовательных программ);

- Приказ Министерства науки и высшего образования Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации от 05.08.2020 г. N 882/391 "Об организации и осуществлении образовательной деятельности при сетевой форме реализации образовательных программ».

Нормативные документы, регулирующие использование электронного обучения и дистанционных технологий:

- Приказ Министерства образования и науки РФ от 23.08.2017 года № 816 «Порядок применения организациями, осуществляющих образовательную деятельность электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»

- «Методические рекомендации от 20 марта 2020 г. по реализации образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, образовательных программ среднего профессионального образования и дополнительных общеобразовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий»;

- СанПин 2.2.2/2.4.13340-03. Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы.

Локальные акты МУ ДО ДЮСШ г. Сенгиля:

- Устав МУ ДО ДЮСШ г. Сенгиля;

- Правила приёма на дополнительные общеразвивающие программы физкультурно-спортивной направленности МУ ДО ДЮСШ г. Сенгиля;

- другие локальные акты МУ ДО ДЮСШ г. Сенгиля, регламентирующие особенности организации образовательной деятельности.

Цель программы создание условий для физического, нравственного и интеллектуального развития учащихся, формирования у них потребности в ведении активного здорового образа жизни, развитие и совершенствование физических качеств и двигательных способностей, улучшение физической подготовленности и физического развития средствами волейбола.

Задачи программы:

Образовательные:

- овладеть системой знаний о физическом совершенствовании человека;

- изучить комплексы упражнений для развития специальных физических качеств и двигательных навыков;

- овладеть основными тактическими приемами для участия в соревнованиях;

- развивать основные технические действия, выполнения приемов и физических упражнений по волейболу;

- развивать и поддерживать потребность в систематическом участии в физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятиях;

- обогатить знания в области гигиены, закаливания организма, самоконтроля в процессе

занятий;

Развивающие:

- продолжить укрепление и комплексное развитие всей системы организма учащихся;
- развить интерес к здоровому образу жизни, физической культуре и спорту;
- обогатить двигательный опыт физическими упражнениями с общеразвивающей и оздоровительной направленностью, техническими действиями и приемами волейбола;
- укрепить и сохранить индивидуальное здоровье учащегося через активное включение его в образовательный процесс.

Воспитательные:

- воспитать положительные качества личности, негативное отношение к вредным привычкам, асоциальному поведению;
- сформировать мотивацию к физкультурно-спортивной деятельности через историю развития спорта, развитие психологической и коммуникативной культуры;
- сформировать навыки здорового образа жизни, воспитание культуры поведения.
- воспитать устойчивый интерес к регулярным занятиям спортом, здоровому образу жизни, трудолюбию и дисциплине;
- развить морально-волевые качества;
- воспитать чувство патриотизма, формировать у подрастающего поколения любви к Родине через участие в соревнованиях, спортивных и социально-значимых мероприятиях.

Планируемые результаты

Предметные:

- овладение системой знаний о физическом совершенствовании человека;
- изучение комплексов упражнений для развития специальных физических качеств и двигательных навыков;
- развитие технических и тактических действий, приёмов и физических упражнений по волейболу, умение использовать их в разнообразных формах игровой и соревновательной деятельности;
- овладение приёмами и методами контроля физической нагрузки при самостоятельных занятиях;
- получение знаний в области гигиены, закаливания организма, самоконтроля в процессе занятий, здорового образа жизни.

Личностные:

- формирование технических и тактических навыков в волейболе, физических качеств (силы, ловкости, выносливости, быстроты, координации, гибкости);
- снижение уровня заболеваемости обучающихся;
- повышение уровня культуры здоровья обучающихся;
- формирование навыка систематического наблюдения за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок, данными мониторинга здоровья (длины и массы тела и др.), показателями основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, ловкости, координации, гибкости);

Метапредметные:

- проявление положительных качеств личности и управление своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;
- проявление негативного отношения к вредным привычкам, асоциальному поведению;
- формирование мотивации к физкультурно-спортивной деятельности;
- проявление дисциплинированности, трудолюбия и упорства в достижении поставленных целей.
- планирование собственной деятельности, распределение нагрузки и организация отдыха в процессе ее выполнения;
- воспитание чувства патриотизма, формирование у подрастающего поколения любви к Родине.

В результате освоения программы, обучающие должны знать о:

- воздействии волейбола на организм человека;
- значении здорового образа жизни;
- правилах техники безопасности;
- правилах игры в волейбол;
- терминологии игры.

В результате освоения программы, обучающие должны уметь:

- применять изученные приемы и тактику индивидуальных и коллективных действий в волейболе, использовать их в условиях соревновательной деятельности и организации собственного досуга;
- применять в игре изученные технические и тактические действия, приёмы и физические упражнения;

- применять полученные знания в соревновательной деятельности.

Объём и срок освоения программы

Срок освоения программы -1 год: с 01.09.2023 г. по 31.08.2024 г..

Объем недельной нагрузки – 8 ч.

Объем часов за год: 368 ч., 46 недель.