

Краткая аннотация
к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «ВОЛЕЙБОЛ»

Возраст учащихся: 10-17 лет

Срок реализации программы – 1 год.

Направленность программы - физкультурно-спортивная.

Уровень программы – стартовый.

Нормативно-методическое и правовое обеспечение программы:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 2, ст. 15, ст.16, ст.17, ст.75, ст. 79);

- Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года, утвержденная Распоряжением Правительства Российской Федерации от 31 марта 2022 г. №678-р;

- Приказ Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

- Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ № 09-3242 от 18.11.2015 года;

- СП 2.4.3648-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи;

Нормативные документы, регулирующие использование сетевой формы:

- Письмо Минобрнауки России от 28.08.2015 года № АК – 2563/05 «О методических рекомендациях» (вместе с Методическими рекомендациями по организации образовательной деятельности с использованием сетевых форм реализации образовательных программ);

- Приказ Министерства науки и высшего образования Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации от 05.08.2020 г. N 882/391 "Об организации и осуществлении образовательной деятельности при сетевой форме реализации образовательных программ».

Нормативные документы, регулирующие использование электронного обучения и дистанционных технологий:

- Приказ Министерства образования и науки РФ от 23.08.2017 года № 816 «Порядок применения организациями, осуществляющих образовательную деятельность электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»

- «Методические рекомендации от 20 марта 2020 г. по реализации образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, образовательных программ среднего профессионального образования и дополнительных общеобразовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий»;

- СанПин 2.2.2/2.4.13340-03. Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы.

Локальные акты МУ ДО ДЮСШ г. Сенгиля:

- Устав МУ ДО ДЮСШ г. Сенгиля;

- Правила приёма на дополнительные общеразвивающие программы физкультурно-спортивной направленности МУ ДО ДЮСШ г. Сенгиля;

- другие локальные акты МУ ДО ДЮСШ г. Сенгиля, регламентирующие особенности организации образовательной деятельности.

Цель программы формирование у обучающихся устойчивых мотивов и потребностей в организации здорового образа жизни через занятия волейболом.

Задачи программы:

Образовательные:

- обогатить знания о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;

- содействовать овладению индивидуальной, групповой и командной тактики игры в волейбол, технических приемов, которые наиболее часто и эффективно применяются в игре;

- получить знания в области гигиены, закаливания организма, самоконтроля в процессе занятий, здорового образа жизни;

- обучить приемам и методам контроля физической нагрузки при самостоятельных занятиях;

- обучить навыкам регулирования психического состояния;

Развивающие:

- развить технические и тактические навыки в волейболе, физические качества (силу, ловкость, выносливость, быстроту, координацию, гибкость);

- укрепить здоровье, через развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;

- развить навыки и умения в физкультурно - оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;

Воспитательные:

- воспитать положительные качества личности, негативное отношение к вредным привычкам, асоциальному поведению;

- сформировать мотивацию к физкультурно-спортивной деятельности через историю развития спорта, развитие психологической и коммуникативной культуры;

- сформировать навыки здорового образа жизни, воспитывать культуры поведения;

- сформировать самодисциплину, организованность, трудолюбие и упорство;

- воспитать чувство патриотизма, формировать у подрастающего поколения любви к Родине через участие в соревнованиях, спортивных и социально-значимых мероприятиях.

Планируемые результаты

Предметные:

- обогащение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;

- развитие технических и тактических действий, приёмов и физических упражнений по волейболу, умение использовать их в разнообразных формах игровой и соревновательной деятельности;

- получение знаний в области гигиены, закаливания организма, самоконтроля в процессе занятий, здорового образа жизни;

- овладение приёмами и методами контроля физической нагрузки при самостоятельных занятиях;

- овладение навыками регулирования психического состояния.

Личностные:

- формирование технических и тактических навыков в волейболе, физических качеств (силы, ловкости, выносливости, быстроты, координации, гибкости);

- снижение уровня заболеваемости обучающихся;

- повышение уровня культуры здоровья обучающихся;

- формирование навыка систематического наблюдения за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок, данными мониторинга здоровья (длины и массы тела и др.), показателями основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, ловкости, координации, гибкости);

Метапредметные:

- проявление положительных качеств личности и управление своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях;

- проявление негативного отношения к вредным привычкам, асоциальному поведению;

- формирование мотивации к физкультурно-спортивной деятельности;

- проявление дисциплинированности, трудолюбия и упорства в достижении поставленных целей.

- планирование собственной деятельности, распределение нагрузки и организация отдыха в процессе ее выполнения;

- воспитание чувства патриотизма, формирование у подрастающего поколения любви к Родине.

В результате освоения программы, обучающие должны знать о:

- воздействии волейбола на организм человека;

- значении здорового образа жизни;

- правилах техники безопасности;

- правилах игры в волейбол;

- терминологии игры.

В результате освоения программы, обучающие должны уметь:

- применять изученные приемы и тактику индивидуальных и коллективных действий в волейболе, использовать их в условиях соревновательной деятельности и организации собственного досуга;

- применять в игре изученные технические и тактические действия, приёмы и физические упражнения;

- применять полученные знания в соревновательной деятельности.

Объём и срок освоения программы

Срок освоения программы -1 год: с 01.09.2023 г. по 31.08.2024 г..

Объём недельной нагрузки – 4 ч.

Объём часов за год: 184 ч., 46 недель.