

**Краткая аннотация**  
**к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе**  
**«ОФП с элементами хоккея»**

**Возраст учащихся:** 6-14 лет

**Срок реализации программы** – 1 год.

**Направленность программы** - физкультурно-спортивная.

**Уровень программы** – стартовый.

**Нормативно-методическое и правовое обеспечение программы:**

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 2, ст. 15, ст.16, ст.17, ст.75, ст. 79);

- Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года, утвержденная Распоряжением Правительства Российской Федерации от 31 марта 2022 г. №678-р;

- Приказ Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

- Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ № 09-3242 от 18.11.2015 года;

- СП 2.4.3648-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи;

Нормативные документы, регулирующие использование сетевой формы:

- Письмо Минобрнауки России от 28.08.2015 года № АК – 2563/05 «О методических рекомендациях» (вместе с Методическими рекомендациями по организации образовательной деятельности с использованием сетевых форм реализации образовательных программ);

- Приказ Министерства науки и высшего образования Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации от 05.08.2020 г. N 882/391 "Об организации и осуществлении образовательной деятельности при сетевой форме реализации образовательных программ».

Нормативные документы, регулирующие использование электронного обучения и дистанционных технологий:

- Приказ Министерства образования и науки РФ от 23.08.2017 года № 816 «Порядок применения организациями, осуществляющих образовательную деятельность электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»

- «Методические рекомендации от 20 марта 2020 г. по реализации образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, образовательных программ среднего профессионального образования и дополнительных общеобразовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий»;

- СанПин 2.2.2/2.4.13340-03. Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы.

Локальные акты МУ ДО ДЮСШ г. Сенгиля:

- Устав МУ ДО ДЮСШ г. Сенгиля;

- Правила приёма на дополнительные общеразвивающие программы физкультурно-спортивной направленности МУ ДО ДЮСШ г. Сенгиля;

- другие локальные акты МУ ДО ДЮСШ г. Сенгиля, регламентирующие особенности организации образовательной деятельности.

**Цель программы:** укрепление здоровья и физическое развитие учащихся, удовлетворение их потребности в двигательной активности средствами общей физической подготовки с элементами хоккея.

**Задачи программы:**

*Образовательные:*

- обогатить знания о физической культуре и спорте, их роли в формировании здорового образа жизни;

- обучить навыкам и умениям в физкультурно - оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;

- обучить основам техники хоккея и широкому кругу двигательных навыков;

- содействовать получению знаний в области гигиены, закаливания организма, питания спортсмена, самоконтроля в процессе занятий, здорового образа жизни;

- привлечь максимально возможное число детей к занятиям физической культурой и спортом, формирование у них устойчивого интереса к хоккею.

*Развивающие:*

- развить физические качества (силу, ловкость, выносливость, быстроту, координацию, гибкость);
- развить технические и тактические навыки в хоккее;
- укрепить здоровье, через развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма.

*Воспитательные:*

- воспитать положительные качества личности, профилактика вредных привычек, асоциального поведения;
- сформировать мотивацию к физкультурно-спортивной деятельности через историю развития спорта, развитие психологической и коммуникативной культуры;
- сформировать навыки здорового образа жизни, воспитывать культуры поведения;
- воспитать чувство патриотизма, формировать у подрастающего поколения любви к Родине через участие в соревнованиях, спортивных и социально-значимых мероприятиях.

**Планируемые результаты**

*Предметные:*

- обогащены знания о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;
- обученность навыкам и умениям в физкультурно - оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;
- обученность основам техники хоккея и широкому кругу двигательных навыков;
- получены знания в области гигиены, закаливания организма, питания спортсмена, самоконтроля в процессе занятий, здорового образа жизни;
- приобщенность к занятиям физической культурой и спортом, формирование у детей устойчивого интереса к хоккею.

*Личностные:*

- развиты физические качества (сила, ловкость, выносливость, быстрота, координация, гибкость);
- развиты технические и тактические навыки в хоккее;
- снижен уровень заболеваемости учащихся;
- укреплено здоровье, через развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма.

*Метапредметные:*

- сформированы положительные качества личности, негативное отношение к вредным привычкам, асоциальному поведению;
- сформирована мотивация к физкультурно-спортивной деятельности через историю развития спорта, развитие психологической и коммуникативной культуры;
- сформированы навыки здорового образа жизни, культура поведения;
- сформировано чувство патриотизма, любви к Родине.

*В результате учащиеся:*

*будут знать:*

- основные сведения об игре в хоккей;
- некоторые приемы техники катания, технические приемы владения клюшкой;
- правила техники безопасности во время тренировочного занятия;
- способы страховки и самоконтроля при падениях;

*будут иметь:*

- развитые двигательные навыки и основные физические качества, координационные способности;
- устойчивый интерес, мотивацию к занятиям физической культурой, здоровому образу жизни; систематическим занятиям хоккеем;

*будут владеть:*

- техникой двигательных действий гимнастических, акробатических и специально-подготовительных упражнений хоккея, разными комбинациями тактики и техники;
- личностными качествами: настойчивость, работоспособность, ответственность.

**Объём и срок освоения программы**

Срок освоения программы - 1 год: с 01.09.2023 г. по 31.08.2024г..

Объем недельной нагрузки – 3 ч.

Объем часов за год: 138 ч., 46 недель.