

Краткая аннотация

к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «БАСКЕТБОЛ»

Возраст учащихся: 12-17 лет

Срок реализации программы – 1 год.

Направленность программы - физкультурно-спортивная.

Уровень программы – стартовый.

Нормативно-методическое и правовое обеспечение программы:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 2, ст. 15, ст.16, ст.17, ст.75, ст. 79);

- Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года, утвержденная Распоряжением Правительства Российской Федерации от 31 марта 2022 г. №678-р;

- Приказ Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

- Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ № 09-3242 от 18.11.2015 года;

- СП 2.4.3648-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи;

Нормативные документы, регулирующие использование сетевой формы:

- Письмо Минобрнауки России от 28.08.2015 года № АК – 2563/05 «О методических рекомендациях» (вместе с Методическими рекомендациями по организации образовательной деятельности с использованием сетевых форм реализации образовательных программ);

- Приказ Министерства науки и высшего образования Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации от 05.08.2020 г. N 882/391 "Об организации и осуществлении образовательной деятельности при сетевой форме реализации образовательных программ».

Нормативные документы, регулирующие использование электронного обучения и дистанционных технологий:

- Приказ Министерства образования и науки РФ от 23.08.2017 года № 816 «Порядок применения организациями, осуществляющих образовательную деятельность электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»

- «Методические рекомендации от 20 марта 2020 г. по реализации образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, образовательных программ среднего профессионального образования и дополнительных общеобразовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий»;

- СанПин 2.2.2/2.4.13340-03. Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы.

Локальные акты МУ ДО ДЮСШ г. Сенгиля:

- Устав МУ ДО ДЮСШ г. Сенгиля;

- Правила приёма на дополнительные общеразвивающие программы физкультурно-спортивной направленности МУ ДО ДЮСШ г. Сенгиля;

- другие локальные акты МУ ДО ДЮСШ г. Сенгиля, регламентирующие особенности организации образовательной деятельности.

Цель программы: формирование у обучающихся устойчивых мотивов и потребностей в организации здорового образа жизни через занятия баскетболом.

Задачи программы:

Образовательные:

- обогатить знания о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;

- обучить навыкам и умениям в физкультурно - оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;

- содействовать овладению основным техническими требованиями баскетбола (бросок с двух шагов ведения, ведения с изменением направления, повороты);

- содействовать получению знаний в области гигиены, закаливания организма, самоконтроля в процессе занятий, здорового образа жизни;

- приобщить учащихся к такому виду спорта как баскетбол.

Развивающие:

- развить технические и тактические навыки в баскетболе, уровень развития физических качеств(силы, ловкости, выносливости, быстроты, координации, гибкости);
- сформировать культуру движений, обогатить двигательный опыт физическими упражнениями с общеразвивающей и оздоровительной направленностью, техническими действиями и приемами баскетбола;
- укрепить здоровье, через развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма.

Воспитательные:

- воспитать положительные качества личности, профилактика вредных привычек, асоциального поведения;
- сформировать мотивацию к физкультурно-спортивной деятельности через историю развития спорта, развитие психологической и коммуникативной культуры;
- сформировать навыки здорового образа жизни, воспитывать культуры поведения;
- воспитать чувство патриотизма, формировать у подрастающего поколения любви к Родине через участие в соревнованиях, спортивных и социально-значимых мероприятиях.

Планируемые результаты

Предметные:

- обогащены знания о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;
- обученность навыкам и умениям в физкультурно - оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;
- получены знания в области гигиены, закаливания организма, самоконтроля в процессе занятий, здорового образа жизни;
- получены навыки выполнять основных технические действия из баскетбола, применять их в игровой и соревновательной деятельности;
- получены знания в области гигиены, закаливания организма, самоконтроля в процессе занятий, здорового образа жизни;
- приобщенность к такому виду спорта как баскетбол.

Личностные:

- развиты технические и тактические навыки в баскетболе, уровень развития физических качеств(силы, ловкости, выносливости, быстроты, координации, гибкости);
- сформирована культура движений, обогащен двигательный опыт физическими упражнениями с общеразвивающей и оздоровительной направленностью, техническими действиями и приемами баскетбола;
- снижен уровень заболеваемости учащихся;
- повышен уровень культуры здоровья учащихся;
- учащиеся активно включены в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;

- укреплено здоровье, через развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма.

Метапредметные:

- сформированы положительные качества личности, негативное отношение к вредным привычкам, асоциальному поведению;
- сформирована мотивация к физкультурно-спортивной деятельности через историю развития спорта, развитие психологической и коммуникативной культуры;
- сформированы навыки здорового образа жизни, культура поведения;
- сформировано чувство патриотизма, любви к Родине.

В результате освоения программы, обучающие должны знать о:

- воздействии баскетбола на организм человека;
- значении здорового образа жизни;
- правилах техники безопасности;
- правилах игры в баскетбол;
- терминологии игры.

В результате освоения программы, обучающие должны уметь:

- применять изученные приемы и тактику индивидуальных и коллективных действий в баскетболе, использовать их в условиях соревновательной деятельности и организации

собственного досуга;

- применять в игре изученные технические и тактические действия, приёмы и физические упражнения;

- применять полученные знания в соревновательной деятельности.

Объём и срок освоения программы

Срок освоения программы - 1 год: с 01.09.2023 г. по 31.08.2024 г..

Объём недельной нагрузки – 6 ч.

Объём часов за год: 276 ч., 46 недель.